

Durée 45 minutes
7 minutes par match
8 terrains
L'équipe gagnante change de terrain
L'équipe perdante reste sur son terrain

Jeux départementaux 15 juin 2012 Plumelec

Le tchoukball

- ✓ Le terrain est de forme rectangulaire (type terrain de hand) avec deux zones interdites munies d'un cadre (sorte de trampoline).
- ✓ **But du jeu** → l'équipe adverse doit attraper le ballon après qu'il ait rebondi sur le cadre et avant qu'il ne touche le sol.
 - Mon équipe a le ballon → Je peux jouer sur les 2 cadres (attaque).
 - L'autre équipe a le ballon → Je me place (défense) pour récupérer le ballon avant le rebond.
- ✓ **Mise en jeu**

La mise en jeu se fait à côté du cadre de tchouk. L'action se joue sur le panneau opposé, au début du jeu ou après un point. Pas plus de 3 tirs consécutifs sur le même cadre (cumul des 2 équipes).

 - Si le ballon sort de l'aire de jeu (touche) : A l'endroit où le ballon est sorti.
 - Suite à une faute : A l'endroit de la faute - adversaire à 3 m
- ✓ **Marquer un point**

Je gagne un point : Je tire sur le cadre, et le ballon rebondit dans la surface de jeu avant que l'équipe adverse ne s'en saisisse.

Je donne un point : Je manque le cadre, ou bien je tire sur le cadre mais le ballon rebondit hors de la surface de jeu (dans la zone interdite, hors du terrain ou sur moi).

Pas de point : Je tire sur la montant du cadre, mais le ballon rebondit dans la surface de jeu. Le ballon touche un de mes partenaires ou est récupéré par erreur par un partenaire. L'équipe adverse récupère le ballon (remise en jeu derrière le panneau).
- ✓ **Fautes (Ballon donné à l'équipe adverse)**
 - Ne pas tirer, pousser, ceinturer, ne pas accrocher le bras qui tient le ballon.
 - Ne pas prendre le ballon des mains du porteur du ballon (PB).
 - Ne pas se mettre entre le tireur et le cadre.
 - Ne pas garder le ballon plus de 3 secondes, ne pas dribbler.
 - Ne pas toucher le ballon avec la partie inférieure de la jambe (du genou au pied).
- ✓ **La zone interdite**

Violation de zone → Lorsqu'un attaquant pénètre dans la zone interdite, le ballon est remis en jeu par l'équipe adverse .

Violation de zone → Lorsqu'un défenseur pénètre délibérément dans la zone interdite, l'équipe attaquante joue un pénalty (tire sur le cadre), après le tir, l'équipe en défense a le droit de se saisir du ballon avant qu'il ne touche le sol (cf. point).