

Exemple d'utilisation du nomogramme pour un enchaînement de 5 figures

Utilisation de **4 cartes contraintes pour les figures** (position de P/ position de V/ position de VIP et Dynamique) et **2 cartes contraintes liaisons** (liaisons et sortie de figure)



1 allongé : 1pt
1 gainage ventral: 4pts
1 à genoux : 3pts
Miroir : 2pts

Sortie de figure : vers l'arrière, synchronisée et 1 roulade arrière : 7pts

Liaisons : gymniques et synchronisées : 4pts



2 verticales renversées : 12pts
1 debout : 5pts
Symétrique : 4pts

Sortie de figure : vers l'arrière, en cascade et 1 roulade avant : 8pts

Liaisons : gymniques et en cascades : 5pts



2 à 4 pattes : 4pts
1 debout : 5pts
1 gainage ventral : 4pts
Chaîne : 1pt

Sortie de figure : vers le côté synchronisée et roulades costales : 7pts

Liaisons : gymniques et en synchronisées : 4pts



2 assis: 4pts
2 debout : 10pts
Contrepoids : 5pts

Sortie de figure : vers l'avant synchronisée et roulades avant : 7pts

Liaisons : gymniques et en synchronisées : 4pts



1 dos: 1pt
V en mouvement : 1pt
Mouvement vers l'arrière : 3pts
1 verticale renversée : 6pts

Souplesse arrière



1 à genoux: 3pts
1 verticale renversée : 6pts
Chaîne : 1pt

Nombre de pts liés aux figures	Evaluation de la pertinence des figures avec les liaisons.	Nombre de pts pour les liaisons
De 95 à 100pts		Au-delà de 50
De 90 à 95pts		De 48 à 50pts
De 85 à 90pts	<p>Nombre de pts attribués pour les figures : 85</p>	De 45 à 47pts
De 80 à 85pts		De 42 à 44pts
De 75 à 80pts		De 39 à 41pts
De 70 à 75pts	<p>Nombre de points attribués pour les liaisons : 46</p>	De 36 à 38pts
De 65 à 70pts	 	De 33 à 35pts
De 60 à 65pts		De 30 à 32pts
De 55 à 60pts	<div data-bbox="499 738 936 1353" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>L'échelle de points maxi attribuée à chaque carte est de 25. Ici 4 cartes sont utilisées à gauche et 2 à droite, X 25, soit un total de 100pts à gauche et 50pts à droite possible.</p> <p>Cette échelle est donc flexible en fonction du nombre de cartes utilisées et du nombre de pts attribués par carte.</p> <p>Elle doit donc être modifiée selon les besoins de la séance, du cycle ou de l'évaluation.</p> </div>	De 27 à 29pts
De 50 à 55pts		De 24 à 26pts
De 45 à 50pts		De 21 à 23pts
De 40 à 45pts	<div data-bbox="1227 587 1664 1329" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Selon l'indication du nomogramme, les élèves peuvent se situer sur l'état de leur apprentissage et ainsi continuer de progresser sur un des 2 paramètres du nomogramme, ou les 2.</p> <p>Les appréciations au centre du nomogramme peuvent être de différentes formes : smileys, commentaires, notes, symboles, coefficients...</p> <p>Bref, il existe une multitude de variables à ce nomogramme qui constitue donc un outil évolutif, flexible et maniable.</p> </div>	De 17 à 19pts
De 35 à 40pts		De 14 à 16pts
De 30 à 35pts		De 11 à 13pts
De 25 à 30pts		De 8 à 10pts
De 20 à 25pts		De 5 à 7pts
De 15 à 20pts		De 2 à 4pts
De 10 à 15pts		De 0 à 1pt

<i>Nombre de pts liés aux figures</i>	<i>Evaluation de la pertinence des figures avec les liaisons.</i>	<i>Nombre de pts pour les liaisons</i>
De 95 à 100pts		Au-delà de 50
De 90 à 95pts		De 48 à 50pts
De 85 à 90pts		De 45 à 47pts
De 80 à 85pts		De 42 à 44pts
De 75 à 80pts		De 39 à 41pts
De 70 à 75pts		De 36 à 38pts
De 65 à 70pts		De 33 à 35pts
De 60 à 65pts		De 30 à 32pts
De 55 à 60pts		De 27 à 29pts
De 50 à 55pts		De 24 à 26pts
De 45 à 50pts		De 21 à 23pts
De 40 à 45pts		De 17 à 19pts
De 35 à 40pts		De 14 à 16pts
De 30 à 35pts		De 11 à 13pts
De 25 à 30pts		De 8 à 10pts
De 20 à 25pts		De 5 à 7pts
De 15 à 20pts		De 2 à 4pts
De 10 à 15pts		De 0 à 1pt