

## **ATHLETISME EN PLEIN AIR**

Journée découverte

<b>DATE</b>	Mercredi 10 avril 2024
<b>LIEU</b>	Stade Faubourg de Verdun Rue Jean Bouin PONTIVY
<b>HORAIRES</b>	<b>Rendez-vous : 12h</b> Mise en place du jury : 12h30 Début de la compétition : 12h45 Fin de la compétition : 16h45
<b>ENGAGEMENTS</b>	Inscriptions de tous vos participants sur USPORT <b>(date limite le lundi 8 avril, 23h55)</b> <b>Ne pas inscrire vos élèves dans les épreuves qui ne figurent pas pour la journée du 5 avril.</b>
<b>EPREUVES PROPOSÉES</b>	<b><u>Sauts</u></b> Longueur, Hauteur <b><u>Courses</u></b> BF/BG : 50m, 50m haies, 1000m, Relais 4x60m MF/MG : 80m, 80m haies, 2000m, Relais 4x60m <b><u>Lancers</u></b> Disque, Poids
<b>JURY</b>	<b>Tous les adultes sont au jury – « APPORTER SON CHRONO »</b> C'est indispensable pour l'organisation. Les jurys jeunes doivent officier et être validés pour pouvoir être jury jeune au départemental.  <b><u>RAPPEL</u></b> : il faut former des jurys jeunes pour ne pas être pénalisé au championnat national, pour faciliter l'organisation de nos compétitions, et pour intégrer certains jeunes au mouvement sportif.
<b>INFORMATION IMPORTANTE</b>	<b>Cette première journée est une journée découverte.</b> <b><u>ELLE N'EST PAS QUALIFICATIVE POUR LE DÉPARTEMENTAL</u></b>

COURSES		CONCOURS		
12h45	50 haies BF BG	12h45	Hauteur MG	Poids MF
13h15	50 m BF – 50 BG		Longueur MG	Disque MF
		13h30	Disque MG	Longueur MF
13h45	Relais 4 x 60 m BF – BG (2 tentatives)		Poids MG	Hauteur MF
14h15	Relais 4x60 m MF – MG (2 tentatives)	14h15	Hauteur BG	Poids BF
			Longueur BG	Disque BF
14h45	80 m MF – MG	15h00	Disque BG	Longueur BF
15h15	80 haies MF – MG		Poids BG	Hauteur BF
15h45	2000 m MF - MG			
16h15	1000 m BF – BG	<b><i>Les horaires sont placés à titre indicatif</i></b>		
16h45	<b>Fin de la compétition</b>			