



ANNEE SCOLAIRE 2021/2022

RUN&BIKE Lycées

- DATE** Mercredi 20 octobre 2021
- LIEU** Centre équestre, écurie des ajoncs
Direction Malguénac à 4 kms de Pontivy
Fontaine Faven – 56300 MALGUENAC
- HORAIRES** Arrivée de tous les participants **entre 12h45 et 13h15**
13h30 – Réunion des jurys
13h15 à 13h45 – Echauffement des élèves sur le site.
13h45 – Présentation de l'épreuve : briefing général et règlement, briefing chronométrage, départ et arrivée.
14h15 – Départ des duos filles / duos mixtes
14h30 – Départ des duos garçons
15h30 – Pot et récompenses
16h – Clôture de la compétition
- ACTIVITÉS** Sur un chemin de campagne, dans les bois...
Un VTT pour 2 équipiers.
L'un court, près de l'autre qui pédale.
Inversion des rôles dans les zones de transition.
Arriver avant les autres duos (classement), ou se balader...
- ÉPREUVES**
- | | |
|---------------|------------------|
| Lycée Filles | 2 tours de 3kms |
| Lycée Mixte | 2 tours de 3 kms |
| Lycée Garçons | 3 tours de 3 kms |
- INSCRIPTIONS** **Clôture des inscriptions le lundi 18 octobre 2021**
- Formulaire d'inscriptions : <https://forms.office.com/r/M5KQyNrPLL>
- Pour toutes questions, vous pouvez contacter Pierre Guillard
guillard.pierre@gmail.com
- LISTING COVID** **OBLIGATOIRE**
Merci de nous renvoyer pour le lundi 18 octobre le fichier excel avec les coordonnées de vos élèves participants à la rencontre.

REGLEMENT DE L'ÉPREUVE

Un VTT pour deux équipiers.
Dans le même temps et le même espace, l'un court et l'autre pédale.

L'inversion des rôles s'effectue dans des zones de transition, balisées et surveillées, en se transmettant de **main à main** le VTT et le casque.
Le « VVTiste » repart quand la jugulaire du casque est serrée.

Il est donc interdit :

D'inverser les rôles en dehors de cette zone.

De rouler jugulaire non serrée.

De déposer VTT et casque dans la zone, puis de partir sans attendre son équipier.

La ligne d'arrivée doit être franchie **côte à côte** par les deux équipiers.

Le non-respect de l'un des points du règlement entraîne la disqualification.

DIVERS

Sur place, aucun vestiaire.

Possibilité de nettoyer les VTT sur place.

Le port du casque est obligatoire lors d'un déplacement en VTT.