

Liste de ressources numériques utiles pour l'EPS

application

30' APQ

Vous y trouverez 3 catégories :

30'

1. Défis : tutoriels d'activités physiques et ludiques
2. En classe : séries de pauses actives
3. ESMS : vidéos d'activités physiques et ludiques spécialement conçues pour les professionnels encadrants des enfants scolarisés dans des ESMS

A chaque fois : une vidéo, les règles du jeu, le matériel, les consignes, les variables, le document pdf...

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.actibloom.trenteminapq&hl=fr>

application

Tous à vélo avec l'UGSEL



Vous y trouverez :

1. Des situations pour enseigner le Savoir Rouler à la Maternelle avec les draisiniennes
2. Des situations pour enseigner le Savoir Rouler à l'école élémentaire avec les 3 blocs : savoir pédaler, savoir circuler, savoir rouler à vélo
3. Des idées de balades près de chez vous (trajet)

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.goodbarber.tavugsel&hl=fr>

**application
payante**

Accès EPS



Vous pourrez :

1. Composer vos séquences d'apprentissages à partir de nombreuses activités
2. Organiser l'espace à partir de plans détaillés
3. Prévoir le matériel (liste)
4. Observer et évaluer les élèves

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.acceseps.app&hl=fr>

site internet



Actibloom

actibloom.com propose gratuitement des supports pédagogiques vidéo pour organiser des activités physiques et sportives en temps scolaire et périscolaire.

<https://www.actibloom.com/>

Pauses actives



Différentes chaînes Youtube proposent des pauses actives faciles à mettre en place avec vos élèves :

- Wixx <https://www.youtube.com/@WixxTV>
- Pause active France <https://www.youtube.com/@PauseActiveFrance>
- Activité physique quotidienne APQ / pause active
<https://www.youtube.com/@apqpauseactive>
- Madame Mindset <https://www.youtube.com/@MadameMindset>

application

Exercices pour les enfants



Vous y trouverez :

Des exercices physiques à réaliser avec vos élèves.

Choisissez le niveau de difficulté, le temps et organisez ainsi une routine quotidienne avec vos élèves !

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.exerciseforkids.kidsworkout&hl=fr>

site internet

Arts du cirque

Vous y trouverez :



Des séquences vidéos classées selon les 3 arts avec différents degrés de difficultés

- Jongleries
- Equilibres
- Acrobaties

<https://arts-du-cirque.glide.page/dl/d0a5f4>

application

AcroEPS



Vous y trouverez :

Des séquences vidéos d'acrosport avec 3 niveaux

- Découverte
- Intermédiaire
- Expert

<https://play.google.com/store/apps/details?id=fr.epsoft.acroeps&hl=fr>

Et surtout ...

site internet

UGSEL 56

Vous y trouverez :



- Le matériel à emprunter
- Des ressources pédagogiques
- Un nouveau jeu d'EPS en anglais chaque mois

<https://www.ugsel56.com/1er-degr%C3%A9>