

La promotion de la santé à l'école permet de favoriser l'adoption de comportements favorables à la santé pour tous les élèves.

## LE SOUFFLE EJECTER



### Matériel

Gobelets

Pailles

Plumes, pompons, cotillons, ...

Chronomètre

### Organisation / Déroulement

A l'aide d'une paille, souffler pour éjecter l'objet du verre.

Chronométrer pour lancer un défi de rapidité.



Faire un trou dans le fond du gobelet pour passer la paille.