


Parcours	<p>A réaliser sans arrêt, sans reprise d'appuis solides. Pas de contrainte de temps. Sans lunettes</p> <p>Profondeur de départ 1.50 m au minimum</p> <p>Hauteur du bord entre 0 et 80 cm</p> <p>Le parcours est à réaliser à au moins 1 m du bord.</p>
Connaissances à valider	<p>Savoir localiser le surveillant et alerter si problème. Respect des consignes de sécurité Utiliser systématiquement la douche et le pédiluve Etre capable d'identifier les espaces où le jeune peut nager (en fonction de ses capacités)</p>
Capacités à valider	<ul style="list-style-type: none"> • A partir du bord de la piscine, entrer dans l'eau en chute arrière. (entrer par les fesses, position accroupie). • Se déplacer sur 3.50 m en direction d'un obstacle (pas de nage spécifique). • Franchir l'obstacle en immersion complète (sur 1.50 m). • Se déplacer sur le ventre sur une distance de 15 m. (pas de contrainte de temps). Pendant ce déplacement, et au signal sonore réaliser un surplace vertical pendant 15 secondes (visage émergé) puis reprendre le déplacement. • Faire demi-tour (sans reprise d'appuis) et passer en position dorsale. • Se déplacer sur le dos sur 15 m. (pas de contrainte de temps). Au cours de ce déplacement, réaliser au signal sonore, réaliser un surplace en position horizontale dorsale. • Se retourner en position ventrale pour passer à nouveau l'obstacle en immersion complète. • Se déplacer sur le ventre pour rejoindre le point de départ.

Modèle d'attestation scolaire « savoir-nager »

Recto

Académie de _____	PHOTO
Cachet de l'établissement et signature du directeur de l'école ou du chef d'établissement	<i>Attestation scolaire</i> <i>« savoir-nager »</i>
	Nom : _____
	Prénom : _____
	Date de naissance : __/__/____
	École/collège : _____
 MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE	

Verso

<i>Attestation scolaire « savoir-nager »</i>	
Le professeur des écoles et le _____, ou le professeur d'éducation physique et sportive ⁽¹⁾ , certifient que l'élève _____ maîtrise le savoir-nager défini par l'arrêté du 9 juillet 2015 (parcours de capacités, connaissances et attitudes).	
le __/__/_____	
Noms et signatures du	
professionnel agréé (et titre)	professeur
(1) compléter ou rayer la mention inutile	