



## **Relais Sport co.**

### **◆ Relais rugby**

#### **But**

Ramener le ballon le plus rapidement dans son équipe.

#### **Matériel**

1 ballon de rugby par équipe.

5 cerceaux par équipe (variable en fonction du nombre de joueurs par équipe).

#### **Espace**

Cour ou terrain en herbe.

#### **Organisation / Déroulement**

Au signal, le 1<sup>er</sup> joueur court déposer le ballon de rugby dans le 1<sup>er</sup> cerceau et revient taper dans la main du 2<sup>nd</sup> joueur qui s'élance à son tour, ramasse le ballon et le pose dans le 2<sup>ème</sup> cerceau puis tape dans la main du 3<sup>ème</sup> joueur. Ainsi de suite jusqu'au dernier relayeur qui s'élance pour ramasser le ballon et le ramener dans son camp.

