



Relais Sauts

◆ « Course en sacs »

But

Sauter le plus rapidement possible par des bonds successifs.

Matériel

Plots pour délimiter le parcours.

Sacs de course en sacs. (*Sacs à disposition à l'UGSEL Morbihan*) – 2 sacs par équipe.

Espace

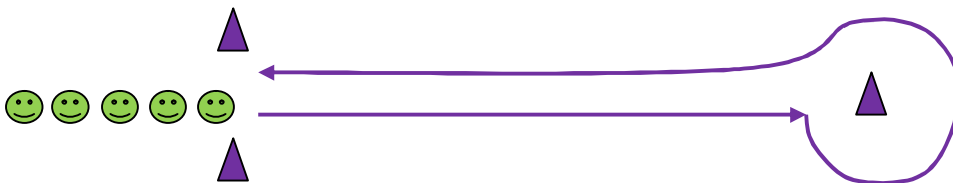
Cour ou espace en herbe.

Organisation / Déroulement

Constituer des équipes de 6 à 8 joueurs.

Les deux premiers joueurs de l'équipe s'équipent (entrent dans leur sac).

Au signal, le premier joueur parcourt sa distance en sautant (5/6 mètres), il contourne le plot et revient au point de départ, touche le deuxième joueur qui s'élance à son tour et ainsi de suite.



Variable

- L'équipe se divise en deux et se fait face. L'enfant effectue un aller et non un aller-retour.

