

Organiser une rencontre sportive	Activité sollicitée : Jeux innovants : Mini-Cardiogoal			Nombre de pratiquants : De 10 à 20		Animation : Ecole	
Lieu : Salle de sport, terrain de foot, cour...	Tranche d'âge : Cycle 1		Objectif de la séance : Découvrir et initier aux jeux innovants, ici apprendre à observer et viser sur différentes cibles.			Valeurs morales : le respect des consignes/du matériel, des adultes/camarades Durée de la séance : 0H30	
Matériel : Cerceaux de couleurs, balles, jalons, clips...chasubles, plots							
Niveau des pratiquants : débutants				Place de la séance dans le cycle : /			
Nom de la situation	Durée :	Objectif de la situation :	Description de la situation :	Les consignes à donner :	Sécurité :	Variable + ou -	Crit. de réussite et / ou Crit de réalisation
Exemple d'échauffement	15'	Faire monter le cardio de façon ludique avec pour matériel plots et chasubles	Chaque enfant met une moitié de chasuble derrière soi au niveau du pantalon afin que celle-ci soit maintenue et dépasse suffisamment pour qu'un « loup » essaye d'attraper les renards. Changer le loup de temps à autre. Les éliminés sortent de la zone de jeu avant d'y re-renter au signal. Le gagnant devient loup.		Ne pas laisser de foulards au sol (glissade).	Mettre plus de lous. Faire des équipes (seulement 2 ou 3 couleurs de chasubles).	Les enfants transpirent et sont mobiles.
Cardiogoal	15'	Viser une cible	Les élèves, les uns après les autres, doivent viser dans la cible indiquée (plusieurs couleurs). En disposer 4 (jaune, bleu, rouge, vert). Les ballons sont posés au sol. Plusieurs équipes (4) s'affrontent à distance sur des cibles différentes. Au signal et chacun leur tour, les enfants prennent un ballon et visent la cible demandée. Au temps ou aux points. L'équipe qui a le mis le plus de balles dans la cible a gagné. Jouer avec les couleurs et la taille des cibles : 1 grand cerceau rouge en hauteur, 1 petit cerceau vert au ras du sol etc...Pratiquer sous forme de bérêt par exemple, si l'atelier fonctionne bien. De même, si réussite il y a, disposer 2 cerceaux sur les mêmes jalons l'un par-dessus l'autre pour se rapprocher de l'activité initiale Cardiogoal.		Endroit stratégique des cibles. A l'abri du vent.	Reculer ou avancer la limite de tir.	Au moins 3 balles atteignent la cible par équipe.