

MA RENTRÉE AVEC L'UGSEL

1^{er}
Degré

Organiser un temps de rassemblement festif et sportif

**Parce qu'être à l'école, c'est vivre ensemble, coopérer, partager,
L'UGSEL vous invite à BOUGER dès la rentrée.**

Par le sport et l'activité physique, le jeu, le mouvement et les temps collectifs, de rencontre et de partage, ce moment de rentrée contribue au développement physique, psychologique, relationnel et spirituel de chaque jeune.

4 temps forts à organiser librement

1 jeu sportif

La Ola 2 l'UGSEL

1 chorégraphie

*Exemple : une Foule Moove
de l'UGSEL*

1 chant

2 propositions

1 temps pastoral

(cf déroulé type)

MA RENTRÉE AVEC L'UGSEL

A préparer en amont

- ◆ L'affiche 1D pour annoncer l'évènement
- ◆ Des équipes de 8-10 élèves mélangés de la TPS au CM2 (1 nom d'équipe et 1 couleur ou 1 accessoire par équipe)
- ◆ Le matériel nécessaire pour le jeu
- ◆ La sono pour la musique et l'animation
- ◆ Optionnel : le goûter (solliciter l'APEL)

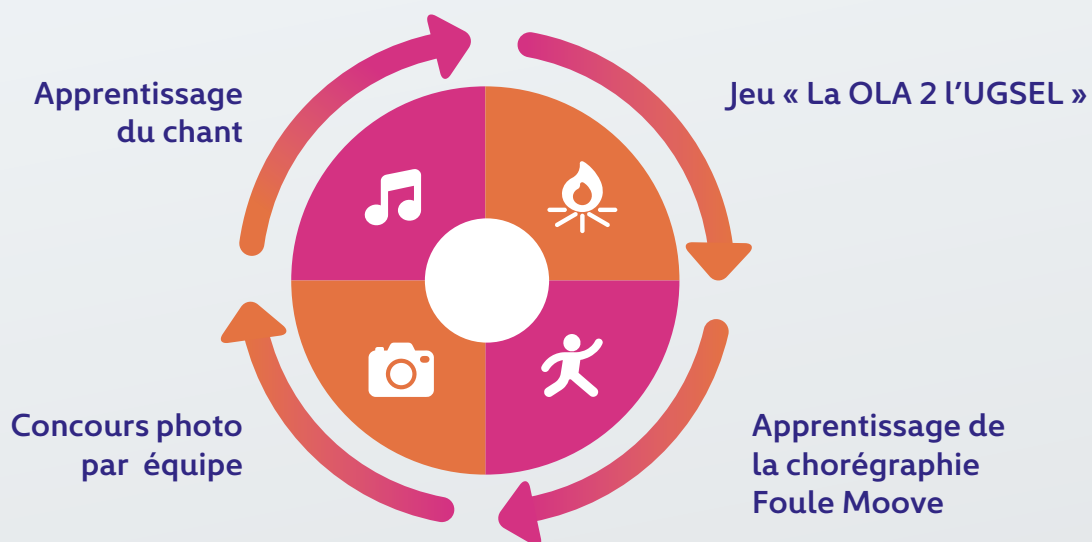
Exemple n°1 de déroulement possible le jour J

- Temps d'accueil par le Chef d'établissement et le prêtre ou l'animateur pastoral
- Temps pastoral
- Chant
- Jeu sportif « La OLA 2 l'UGSEL »
- Concours photo par équipe
- Chorégraphie (foule moove). N'hésitez pas à inviter les parents !
- Goûter

MA RENTRÉE AVEC L'UGSEL

Exemple n°2 de déroulement possible le jour J

- Temps d'accueil par le Chef d'établissement et le prêtre ou l'animateur pastoral
- Temps pastoral
- Ateliers tournants par équipes



- Chorégraphie Foule Moove. N'hésitez pas à inviter les parents !
- Goûter

MA RENTRÉE AVEC L'UGSEL

Proposition de temps pastoral

« Le sport, et en particulier les sports collectifs, enseigne la valeur de la coopération, du travail d'équipe et du partage. » Pape Léon XIV, 15/06/2025

- Mot du prêtre
- Bénédiction des cartables
- 3 chants pastoraux

QUE MA BOUCHE CHANTE TA LOUANGE
UNIS COMME DES FRÈRES
COMMENT NE PAS TE LOUER

- Lecture d'un texte, d'une prière

Pour aller plus loin, Site Eglise et Sport : www.egliseetsport.fr/UGSEL/pastorale.html

Proposition pour l'autre chant

Ensemble – Les Frangines
Say Hi ! Ensemble plus forts – SOAN
Grandir – Manu de Nars

Proposition de chorégraphie

Foule Moove automne
Foule Moove Hiver

« Ensemble »

Les Frangines

voir la vidéo

On aura des projets de géant
On verra enfin s'aimer les gens
On ira épouser le présent
On vivra mieux, mieux
Faut pas la laisser passer La chance de
se dépasser
Changer le monde, avancer
ENSEMBLE
Faut pas la laisser filer
La famille qu'on se ferait
Si l'on se mettait à penser ENSEMBLE

Allez, allez, allez, allez, allez, allez
Allez, allez, allez, ENSEMBLE
Allez, allez, allez, allez, allez, allez
Allez, allez, allez, ENSEMBLE

La plus belle ambition c'est de devenir
soi-même
Pas de vouloir briller
On voit partout des gens célèbres, on
n'les voit pas pleurer
Vous qui nous voyez on vous promet
d'être vrai
On aura l'ivresse d'être vivant
On verra la vieillesse autrement
On laissera nos richesses aux suivants

Faut pas la laisser passer, la chance de
se dépasser
Changer le monde, avancer
ENSEMBLE
Faut pas la laisser filer, la famille
qu'on se ferait
Si l'on se mettait à penser ENSEMBLE

Allez, allez, allez, allez, allez, allez
Allez, allez, allez, ENSEMBLE Allez,
allez, allez, allez, allez, allez Allez,
allez, allez, ENSEMBLE

Faut pas la laisser passer, la chance de
se dépasser
Changer le monde, avancer
ENSEMBLE
Faut pas la laisser filer, la famille
qu'on se ferait
Si l'on se mettait à penser ENSEMBLE

Allez, allez, allez, allez, allez, allez
Allez, allez, allez, ENSEMBLE
Allez, allez, allez, allez, allez, allez
Allez, allez, allez, ENSEMBLE

« Say Hi ! Ensemble plus forts »

SOAN

voir la vidéo

Sing diling diling ding dadadada...

Je te dis Hey Bonjour !
Voudrais-tu être mon ami ?
Y a de la place dans la bande
Allez, c'est parti !

Ou serais-tu comme moi ?
Tu te sens parfois seul
Si tu te sens comme celui
qu'on n'invite jamais.

REFRAIN :

Vouloir
Toujours essayer de se surpasser
De grandes choses arrivent
A celui qui sait
Rester fidèle, uni
Comme tu es !
Et mon cœur il fait « caboum
caboum »
Il fait « caboum caboum »
Ensemble, nous sommes encore plus
forts !

Je te dis Hey Bonsoir !
N'essaie pas de faire semblant
Aussi longtemps que possible
Fais de ton mieux !

Il n'y a que toi toi TOI !
Pour te donner du courage
A force tu trouveras
Ta destinée.

REFRAIN :

Pa pa pa palapapa
Sing ding ding dadadada...

Et mon cœur il fait « caboum
caboum »
Il fait « caboum caboum »
Ensemble, nous sommes encore plus
forts !

Sing ding ding dadadada...
Pa pa palapapa

« Grandir »

Manu de Nars

voir la vidéo

Dis-moi, toi qui me dis d'grandir... «grandir», ça veut dire quoi ?
Toi, tu m'vois courir plus vite, marquer des buts, à chaque fois.
Dis, je crois bien qu'à c'rythme là, on en finira pas,
Que déjà marcher dans tes pas, pour tout réussir à chaque fois...

Dis-moi, si c'était plutôt ça... Grandir
Pas tout réussir à chaque fois
Et donner le meilleur de soi... Grandir
Et donner le meilleur de soi.

Eh toi ! Toi qui me dis d'grandir... Grandir, qu'en penses-tu ?
Toi, tu voudrais que rien n'arrive, aucune chute, aucun émoi
Dis, je crois qu'en faisant comme ça, on n'y arrivera pas
Vouloir affronter l'imprévu et sortir des sentiers battus

Dis-moi, si c'était plutôt ça... Grandir
Vouloir affronter à l'imprévu
Et sortir des sentiers battus... Grandir
Et sortir des sentiers battus

Dis moi, toi qui me dis grandir, grandir, ça sert à quoi ?
Et toi, dans l'tourbillon d'la vie, es-tu vraiment sûr de tes choix ?
Les écrans m'en font voir, des grands qui font n'importe quoi
Que prendre soin de ma flamme, mon corps, mon esprit et mon âme

Dis-moi, si c'était plutôt ça... Grandir
Mon corps, mon esprit et mon âme
Chaque jour un peu plus sage... Grandir
Chaque jour un peu plus sage

Dis moi, toi qui me dis grandir, grandir, on y gagne quoi ?
Parfois, avec ton air sérieux, le ton sévère, le regard froid
Ces géants qui dominent, font peur, écrasent et assassinent,
Et si l'important dans la vie c'était de toujours être unis

Dis-moi, si c'était plutôt ça... Grandir
Être sympa, être amis
Oui toujours être unis... Grandir
Simplement joyeux... et petit !

Capo V

Couplet

Mim - Lam - Sol - Si7
Mim - Do - Sol - Ré
Do - Si7 - Mim
Do - Sol - Ré

Refrain

Do - Sol - Lam - Mim
Do - Sol - Lam - Si7

Que ma bouche chante ta louange

[LIEN YOUTUBE MUSIC Que ma bouche chante ta louange](#)

De toi, Seigneur, nous attendons la vie, Que ma bouche chante ta louange !
Tu es pour nous un rempart, un appui, Que ma bouche chante ta louange !
La joie du cœur vient de toi, ô Seigneur, Que ma bouche chante ta louange !
Notre confiance est dans ton nom très saint ! Que ma bouche chante ta louange !

Refrain :

**Sois loué, Seigneur, pour ta grandeur,
Sois loué pour tous tes bienfaits.
Gloire à toi, Seigneur, tu es vainqueur,
Ton amour inonde nos cœurs.
Que ma bouche chante ta louange !**

Seigneur, tu as éclairé notre nuit, Que ma bouche chante ta louange !
Tu es lumière et clarté sur nos pas, Que ma bouche chante ta louange !
Tu affermis nos mains pour le combat, Que ma bouche chante ta louange !
Seigneur, tu nous fortifies dans la foi ! Que ma bouche chante ta louange !

Refrain

Tu viens sauver tes enfants égarés, Que ma bouche chante ta louange !
Qui dans leur cœur espèrent en ton amour, Que ma bouche chante ta louange !
Dans leur angoisse, ils ont crié vers toi, Que ma bouche chante ta louange !
Seigneur, tu entends le son de leur voix ! Que ma bouche chante ta louange !

Refrain

Des ennemis, toi, tu m'as délivré, Que ma bouche chante ta louange !
De l'agresseur, tu m'as fait triompher, Que ma bouche chante ta louange !
Je te rends grâce au milieu des nations, Que ma bouche chante ta louange !
Seigneur, en tout temps, je fête ton nom ! Que ma bouche chante ta louange !

Refrain

Unis comme des frères

[LIEN YOUTUBE MUSIC Unis comme des frères](#)
[BANDE SON Unis comme des frères](#)

À l'ancien qui se tient penché sur le monde
À l'enfant insouciant perdu dans la ronde
À celui qui attend que vienne sa chance
Aux meilleurs d'entre nous noyés d'indifférence
À tous ceux qui ont eu foi en l'avenir
Même celui qui n'a plus d'espoir à saisir
À tous ceux qui ont tant perdu, mais nous
demandent
Dites-nous comment faire pour avancer ensemble ?

On respire
Tout le monde respire
Tout le monde espère
Ici debout, les pieds sur terre
Unis comme des frères

REFRAIN :

Parce qu'on a la vie, parce qu'on a des rêves
On chantera toute la nuit, cet air
On dansera toute la vie, j'espère
On restera unis comme des frères

À l'amour de ma vie, à tous ceux que j'aime
À nos pleurs, nos sourires caches en nous-même
À celui dont la nuance est force et peut déplaire
À toi l'ami endormi sous le pin du cimetière
Aux rebelles incompris, aux héros d'hier
De demain, d'aujourd'hui et à la terre entière
À tous ceux qui ont tant perdu, mais nous
demandent
Dites-nous comment faire pour avancer ensemble ?

On respire
Tout le monde respire
Tout le monde espère
Ici debout, les pieds sur terre
Unis comme des frères

REFRAIN :

Parce qu'on a la vie, parce qu'on a des rêves
On chantera toute la nuit, cet air
On dansera toute la vie, j'espère
On restera unis comme des frères

Unis comme des frères

On respire
Tout le monde respire
Tout le monde espère
Ici debout, les pieds sur terre

REFRAIN :

Parce qu'on a la vie, parce qu'on a des rêves
On chantera toute la nuit, cet air
On dansera toute la vie, j'espère
On restera unis comme des frères

Comme des frères
Toute la vie, j'espère
(Toute la vie, j'espère)
Unis comme des frères
Unis comme des frères

Comment ne pas te louer

[LIEN YOUTUBE MUSIC Comment ne pas te louer](#)
[BANDE SON Comment ne pas te louer](#)

Refrain :

Comment ne pas te louer !

Comment ne pas te louer

Comment ne pas te louer

Comment ne pas te louer

Seigneur Jésus ! Comment ? Comment ?

Quand je regarde autour de moi
Je vois ta gloire, Seigneur Jésus, je te bénis.
Comment ne pas te louer,
Seigneur Jésus ! Comment ? Comment ?

Quand je regarde autour de moi
Je vois mes sœurs, alors je crie : merci Seigneur.
Comment ne pas te louer,
Seigneur Jésus ! Comment ? Comment ?

Quand je regarde autour de moi
Je vois mes frères, alors crayons : merci Seigneur.
Comment ne pas te louer,
Seigneur Jésus ! Comment ? Comment ?