

Liste de documents pédagogiques sur les activités sportives et/ou autres à emprunter

Le bien-être :

-Cycle 1 « Apprendre avec mes activités Bien-être »

Anne Sébire, Corinne Pierotti – 48 pages.

Edition EPS www.revue-eps.com

ISBN : 9782867136399

Résumé : Trait d'union entre classe et maison, approche ludique qui privilégie le corps et le mouvement avec différentes manières d'apprendre en créant, coloriant, réalisant des bricolages...dans une démarche active pour comprendre et agir.



-« Pratiques corporelles de bien-être :

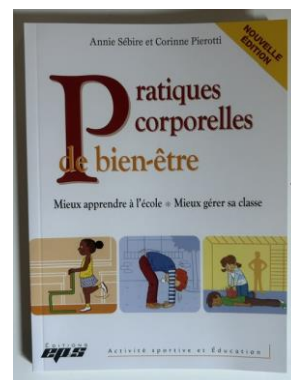
Mieux apprendre à l'école / mieux gérer sa classe »

Anne Sébire, Corinne Pierotti – 150 pages.

Edition EPS www.revue-eps.com

ISBN : 9782867136375

Résumé : Contenus pédagogiques en école primaire organisés en 7 familles (gym, attention, respiration, relaxation...) accessible à tous afin d'être mis en œuvre au quotidien seul ou en groupe afin de rendre l'enfant plus disponible, confiant, autonome, obtenir le calme et gérer la fatigue/tension.



-PS MS GS « Relaxer les enfants à l'école maternelle »

Michèle Guillaud – 128 pages.

Edition Retz Collection Pédagogique Pratique

ISBN : 9782725623665

Résumé : Pratiquer en classe un travail de relaxation bénéfique aux enfants agités manquant d'attention et de concentration avec des mini-jeux pour susciter la quiétude et le retour au calme tout en développant des activités motrices, sensorielles, affectives et intellectuelles. Ne nécessite aucun matériel.



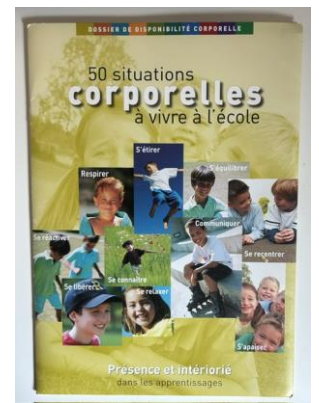
-« 50 situations corporelles à vivre à l'école »

UGSEL – 15 pages et +.

Dossier de disponibilité corporelle

www.ugsel.org

Résumé : Guide pédagogique avec fiches séances sur la respiration, la communication, l'équilibre, la relaxation, la réactivité, les étirements...



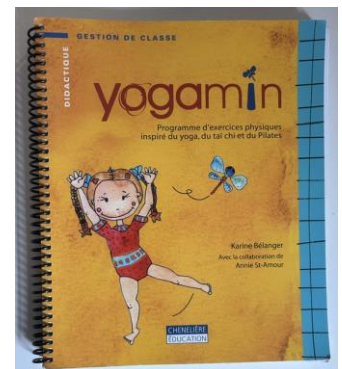
-« Yogamin : Programme d'exercices physiques inspiré du yoga, taï chi et du Pilates »

Karine Bélanger, Annie St-Amour – 180 pages.

Edition Chenelière Education Gestion de classe Didactique

ISBN : 9782765031055

Résumé : Programme d'exercices physiques pour les enfants de 3 à 8 ans. A l'aide d'histoires stimulant l'imagination, on développe la concentration, la motricité globale et le sens de l'espace et on interagit avec les autres pour se détendre. Sept histoires structurées en deux volets : l'exercice et la détente.



-« La douce : méthode de gymnastique douce et de yoga pour enfants »

Claude Cabrol, Paul Raymond – 200 pages.

Edition Graficor

ISBN : 2892420962

Résumé : 300 exercices pour les enfants de 3 à 9 ans. Conseils pratiques à l'intention des enseignants et séances d'exercices brèves ou prolongées au choix. Aider l'enfant à prendre conscience de son corps et de ses possibilités.

