

**ATHLETISME EN SALLE**  
Départemental Benjamins/Minimes



**DATE** **Mercredi 17 décembre 2025**

**LIEU** Halle des sports  
PLOERMEL

**HORAIRES**

**Rendez-vous et vérification des engagements : 11h30**  
Nous vous demandons d'être ponctuels pour éviter de terminer à une heure tardive.  
A votre arrivée, vous devrez valider vos inscriptions et les épreuves des élèves au secrétariat, pensez bien à signaler les absents et à donner les éventuelles QE.

Début de la compétition : 12h00

**INSCRIPTIONS** **Inscription OBLIGATOIRE sur USPORT jusqu'au lundi 15 décembre, 23h55.**

**CLASSEMENT** Les récompenses seront remises en fin de championnat.

**LES EPREUVES**

Les championnats s'organisent sous forme de triathlons individuels :

- Triathlon classique : une course + un saut + le lancer de poids
- Triathlon de spécialités courses : 2 courses + 1 concours
- Triathlon de spécialités sauts : 1 saut vertical + 1 saut horizontal + 1 course ou le lancer de poids

NB : Ces épreuves sont similaires au Régional et National.

L'athlète qui n'effectue pas ses 3 épreuves ne sera pas classé.

**HAUTEUR ET ESPACE DES HAIES**

|           |             |                                  |
|-----------|-------------|----------------------------------|
| <b>BF</b> | Ht : 0.65 m | Esp : 7.50 m                     |
| <b>BG</b> | Ht : 0.65 m | Esp : 7.50 m                     |
| <b>MF</b> | Ht : 0.76 m | Esp : 7.50 m ou 8.00 m (5 haies) |
| <b>MG</b> | Ht : 0.84 m | Esp : 8.00 m ou 8.50 m (4 haies) |

**CONCOURS DE HAUTEUR**

Organisation de 2 concours  
**1 féminin (BF - MF) et 1 masculin (BG – MG)**

1<sup>ère</sup> barre à : 1,00 m pour les BF et 1,10 m pour les MF  
1<sup>ère</sup> barre à : 1,10 m pour les BG et 1,20 m pour les MG.

## **COMPOSITION DES EQUIPES**

L'équipe est composée de 5 athlètes maximum (4 minimum). Le classement est établi par addition des points des 4 meilleurs athlètes. (en cas d'égalité, c'est le total du 4<sup>ème</sup> qui départagera).

4 à 5 triathlons doivent composer l'équipe en respectant les contraintes suivantes :

- 2 triathlons classiques minimum
- 2 triathlons spécialités courses maximum
- 2 triathlons spécialités sauts maximum

## **JURY**

Chaque établissement participant devra fournir :

- **2 jurys adultes**
- **1 jury jeune (au minimum) –**  
**Cette année exceptionnellement il n'y aura pas de formation jeune juge le matin, cette formation aura lieu plus tard. Cette date sera communiquée plus tard.**  
Il est souhaitable que votre établissement envoie des jeunes à la formation, elle est indispensable en cas de qualification au national. Ces juges ne pourront pas être athlètes en même temps.

## **QUALIFICATION**

On peut se qualifier selon le triathlon individuel et par équipe.

Tout podium est qualifié au régional.

Voir la feuille des qualifications.

## **FORMATION de JUGE**

### **ELEVE**

Pas de formation de jeune juge le jour du Départemental.

La date sera communiquée ultérieurement.

## **PROCHAINES COMPETITIONS**

Mercredi 14 janvier 2026 – Régional à Rennes (35)

3 février 2026 – National à Saint Brieuc (22)

- Horaires des épreuves

11h50 : Mise en place du jury

**12h00 : 1<sup>ère</sup> rotation**

Hauteur : Benjamins et Minimes garçons

1<sup>ère</sup> barre à 1 m 10

Longueur : Benjamins

2 sautoirs

Poids : Minimes Filles

Vitesse (50m) : Benjamines

**13h00 : 2<sup>ème</sup> rotation**

Longueur : Minimes garçons

T.S. : Benjamines et Minimes Filles

Poids : Benjamins

Vitesse (50m) : Minimes Filles

**14h00 : 3<sup>ème</sup> rotation**

Hauteur : Benjamines et Minimes Filles

1<sup>ère</sup> barre à 1 m

Longueur : Benjamines : 2 sautoirs

Poids : Minimes Garçons

Vitesse (50m) : Benjamins

**15h00 : 4<sup>ème</sup> rotation**

Longueur : Minimes filles

T.S. : Benjamins et Minimes garçons

Poids : Benjamines

Vitesse (50m) : Minimes Garçons

**15h30 :**

Course de haies dans l'ordre : BF – BG – MF – MG

**16h00 :**

1 000m – Ordre suivant les catégories disponibles.