

ATHLETISME EN SALLE
Départemental Benjamins/Minimes**DATE** **Mercredi 17 décembre 2025****LIEU** Halle des sports
PLOERMEL**HORAIRES** **Rendez-vous et vérification des engagements : 11h30**
Nous vous demandons d'être ponctuels pour éviter de terminer à une heure tardive.
A votre arrivée, vous devrez valider vos inscriptions et les épreuves des élèves au secrétariat, pensez bien à signaler les absents et à donner les éventuelles QE.

Début de la compétition : 12h00**INSCRIPTIONS** **Inscription OBLIGATOIRE sur USPORT jusqu'au lundi 15 décembre, 23h55.****CLASSEMENT** Les récompenses seront remises en fin de championnat.**LES EPREUVES** Les championnats s'organisent sous forme de triathlons individuels :
- Triathlon classique : une course + un saut + le lancer de poids
- Triathlon de spécialités courses : 2 courses + 1 concours
- Triathlon de spécialités sauts : 1 saut vertical + 1 saut horizontal + 1 course ou le lancer de poids
NB : Ces épreuves sont similaires au Régional et National.

L'athlète qui n'effectue pas ses 3 épreuves ne sera pas classé.

HAUTEUR ET ESPACE DES HAIES	BF	Ht : 0.65 m	Esp : 7.50 m
	BG	Ht : 0.65 m	Esp : 7.50 m
	MF	Ht : 0.76 m	Esp : 7.50 m ou 8.00 m (5 haies)
	MG	Ht : 0.84 m	Esp : 8.00 m ou 8.50 m (4 haies)

**CONCOURS DE
HAUTEUR** Organisation de 2 concours
1 féminin (BF - MF) et 1 masculin (BG – MG)
1^{ère} barre à : 1,00 m pour les BF et 1,10 m pour les MF
1^{ère} barre à : 1,10 m pour les BG et 1,20 m pour les MG.

COMPOSITION DES EQUIPES

L'équipe est composée de 5 athlètes maximum (4 minimum).
Le classement est établi par addition des points des 4 meilleurs athlètes. (en cas d'égalité, c'est le total du 4^{ème} qui départagera).

4 à 5 triathlons doivent composer l'équipe en respectant les contraintes suivantes :

- 2 triathlons classiques minimum
- 2 triathlons spécialités courses maximum
- 2 triathlons spécialités sauts maximum

JURY

Chaque établissement participant devra fournir :

- **2 jurys adultes**
- **1 jury jeune (au minimum) –**

Cette année exceptionnellent il n'y aura pas de formation jeune juge le matin, cette formation aura lieu plus tard. Cette date sera communiquée plus tard.

Il est souhaitable que votre établissement envoie des jeunes à la formation, elle est indispensable en cas de qualification au national. Ces juges ne pourront pas être athlètes en même temps.

QUALIFICATION

On peut se qualifier selon le triathlon individuel et par équipe.
Tout podium est qualifié au régional.
Voir la feuille des qualifications.

FORMATION de JUGE ELEVE

Pas de formation de jeune juge le jour du Départemental.
La date sera communiquée ultérieurement.

PROCHAINES COMPETITIONS

Mercredi 14 janvier 2026 – Régional à Rennes (35)
3 février 2026 – National à Saint Brieuc (22)

- **Horaires des épreuves**

11h50 : Mise en place du jury

12h00 : 1^{ère} rotation

Hauteur : Benjamins et Minimes garçons
1^{ère} barre à 1 m 10
Longueur : Benjamins
2 sautoirs
Poids : Minimes Filles
Vitesse (50m) : Benjamines

13h00 : 2^{ème} rotation

Longueur : Minimes garçons
T.S. : Benjamines et Minimes Filles
Poids : Benjamins
Vitesse (50m) : Minimes Filles

14h00 : 3^{ème} rotation

Hauteur : Benjamines et Minimes Filles
1^{ère} barre à 1 m
Longueur : Benjamines : 2 sautoirs
Poids : Minimes Garçons
Vitesse (50m) : Benjamins

15h00 : 4^{ème} rotation

Longueur : Minimes filles
T.S. : Benjamins et Minimes garçons
Poids : Benjamines
Vitesse (50m) : Minimes Garçons

15h30 :

Course de haies dans l'ordre : BF – BG – MF – MG

16h00 :

1 000m – Ordre suivant les catégories disponibles.