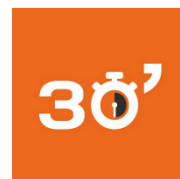


Liste de ressources numériques utiles pour l'EPS

application

30' APQ



Vous y trouverez 3 catégories :

1. Défis : tutoriels d'activités physiques et ludiques
2. En classe : séries de pauses actives
3. ESMS : vidéos d'activités physiques et ludiques spécialement conçues pour les professionnels encadrants des enfants scolarisés dans des ESMS

A chaque fois : une vidéo, les règles du jeu, le matériel, les consignes, les variables, le document pdf...

application

Tous à vélo avec l'UGSEL



Vous y trouverez :

1. Des situations pour enseigner le Savoir Rouler à la Maternelle avec les draisiennes
2. Des situations pour enseigner le Savoir Rouler à l'école élémentaire avec les 3 blocs : savoir pédaler, savoir circuler, savoir rouler à vélo
3. Des idées de balades près de chez vous (trajet)

**application
payante**

Accès EPS



Vous pourrez :

1. Composer vos séquences d'apprentissages à partir de nombreuses activités
2. Organiser l'espace à partir de plans détaillés
3. Prévoir le matériel (liste)
4. Observer et évaluer les élèves

site internet



Actibloom

actibloom.com propose gratuitement des supports pédagogiques vidéo pour organiser des activités physiques et sportives en temps scolaire et périscolaire.

Pauses actives



Différentes chaînes Youtube proposent des pauses actives faciles à mettre en place avec vos élèves :

- Wixx
- Pause active France
- Activité physique quotidienne APQ / pause active
- Madame Mindset

application

Exercices pour les enfants

Vous y trouverez :



Des exercices physiques à réaliser avec vos élèves.

Choisissez le niveau de difficulté, le temps et organisez ainsi une routine quotidienne avec vos élèves !

site internet

Arts du cirque



Vous y trouverez :

Des séquences vidéos classées selon les 3 arts avec différents degrés de difficultés

- Jongleries
- Equilibres
- Acrobaties

<https://arts-du-cirque.glide.page/dl/d0a5f4>

application

AcroEPS



Vous y trouverez :

Des séquences vidéos d'acroport avec 3 niveaux

- Découverte
- Intermédiaire
- Expert

Et surtout ...

site internet

UGSEL 56



Vous y trouverez :

- Le matériel à emprunter
- Des ressources pédagogiques
- Un nouveau jeu d'EPS en anglais chaque mois