

ATHLETISME EN PLEIN AIR

1^{ère} journée - Benjamins/Minimes

| | |
|-------------------------------|---|
| DATE | Mercredi 5 avril 2023 |
| LIEU | Stade Faubourg de Verdun Rue Jean Bouin PONTIVY |
| HORAIRES | Rendez-vous : 12h Mise en place du jury : 12h30 Début de la compétition : 12h45 Fin de la compétition : 16h45 |
| ENGAGEMENTS | Inscriptions de tous vos participants sur USPORT (date limite le lundi 3 avril, 23h55) Ne pas inscrire vos élèves dans les épreuves qui ne figurent pas pour la journée du 5 avril. |
| EPREUVES PROPOSÉES | <u>Sauts</u> Longueur, Hauteur <u>Courses</u> BF/BG : 50m, 50m haies, 1000m, Relais 4x60m MF/MG : 80m, 80m haies, 2000m, Relais 4x60m <u>Lancers</u> Disque, Poids |
| JURY | Tous les adultes sont au jury – « APPORTER SON CHRONO » C'est indispensable pour l'organisation. Les jurys jeunes doivent officier et être validés pour pouvoir être jury jeune au départemental. <u>RAPPEL</u> : il faut former des jurys jeunes pour ne pas être pénalisé au championnat national, pour faciliter l'organisation de nos compétitions, et pour intégrer certains jeunes au mouvement sportif. |
| INFORMATION IMPORTANTE | Cette première journée est une journée découverte. <u>ELLE N'EST PAS QUALIFICATIVE POUR LE DÉPARTEMENTAL</u> |

| COURSES | | CONCOURS | | |
|---------|--|---|-------------|-------------|
| 12h45 | 50 haies BF BG | 12h45 | Hauteur MG | Poids MF |
| 13h15 | 50 m BF – 50 BG | | Longueur MG | Disque MF |
| | | 13h30 | Disque MG | Longueur MF |
| 13h45 | Relais 4 x 60 m BF – BG (2 tentatives) | | Poids MG | Hauteur MF |
| 14h15 | Relais 4x60 m MF – MG (2 tentatives) | 14h15 | Hauteur BG | Poids BF |
| | | | Longueur BG | Disque BF |
| 14h45 | 80 m MF – MG | 15h00 | Disque BG | Longueur BF |
| 15h15 | 80 haies MF – MG | | Poids BG | Hauteur BF |
| 15h45 | 2000 m MF - MG | | | |
| 16h15 | 1000 m BF – BG | Les horaires sont placés à titre indicatif | | |
| 16h45 | Fin de la compétition | | | |