

Mars / Avril 2018



## Parcours athlétiques Enchaîner 3/4 actions

Cycle 2  
Cycle 3

### ➔ But du jeu

Enchaîner des sauts de différents types.

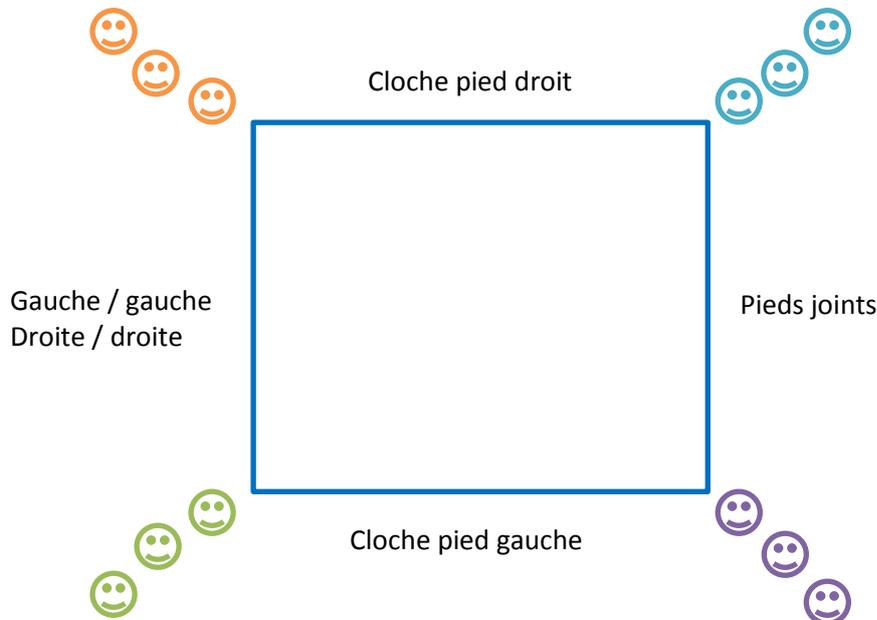
### ➔ Matériel

Délimiter le carré (d'espace de jeu).  
Signaler le point de départ

### ➔ Organisation / Déroulement

A chaque point de départ, 3 à 5 enfants.

Le premier de chaque angle s'élance et effectue son enchaînement de sauts, frappe dans la main pour permettre au suivant de s'élancer.



### ➔ Variables / variantes

Proposer d'autres formes de sauts.  
Utiliser des cordes à sauter.  
Mettre des obstacles.