



Relais Natation

◆ Relais tapis

But

Transporter toute l'équipe (équipe 6) de l'autre côté du bassin sur un tapis.

Matériel

Un tapis par équipe.

Espace

Travailler sur la largeur.

Adapter la profondeur en fonction du groupe.

Organisation / Déroulement

Deux équipes partent d'un côté du bassin, deux autres de l'autre côté.

Deux porteurs se placent dans l'eau, de part et d'autre du tapis.

Au signal, le 1^{er} joueur s'allonge sur le tapis ; lorsqu'il est stabilisé, les 2 porteurs le transportent de l'autre côté du bassin et le déposent de l'autre côté.

A- Tous les joueurs sont du même côté et les pilotes du tapis reviennent à vide ;

B- 2 de l'équipe d'un côté, 2 de l'autre. Dans ce cas, les deux pilotes déposent et prennent un nouveau passager.

Variables

- Les 2 pilotes sont tout le temps pilotes ;
- Ils sont remplacés et tous les joueurs doivent passer sur le tapis.

