

Janvier / février 2018



Lancer précis / Lancer loin ...
Regarder haut et loin

Tous cycles

Gagne terrain

➔ **But du jeu**

Lancer loin pour faire reculer son adversaire.



Contrainte d'un grand espace.

➔ **Matériel**

Balles

Tracés au sol

➔ **Organisation / Déroulement**

Sur un terrain de foot, disposer sur la longueur les élèves en binôme, environ à 10m l'un de l'autre.

Au signal, A lance à B (trajectoire 1).

B court pour attraper la balle (trajet 2)

B la relance à A de là où il l'a ramassé (trajet 3).

A la relance le plus loin possible (trajet 4) ...

... Jusqu'à ce que l'un ou l'autre est dépassé la ligne du bord du terrain de foot.

