



## Relais Sport co.

### ◆ Relais « Dribble »

#### But

Reconstituer le plus rapidement possible la formation de départ.

#### Matériel

Un ballon de basket par équipe.

#### Espace

Cour.

#### Organisation / Déroulement

4 équipes de X joueurs (en fonction du nombre d'élèves dans la classe).

Au signal le ballon passe de main en main dans chaque équipe, du centre vers l'extérieur.

Le dernier joueur fait le tour des 4 équipes, en dribble, puis revient se placer en tête de son équipe (tous les joueurs se décalent vers l'extérieur pendant la course).

Il passe le ballon au joueur situé derrière lui.

#### Variable

Augmenter les espaces entre les joueurs et faire des passes pour transmettre le ballon.

