



Relais

N°28
Avril 2014

Relais Courses

◆ « De plus en plus loin »

But

Organiser son équipe pour qu'elle coure le plus rapidement possible.

Matériel

Coupelles pour identifier le départ.

8 plots par équipe.

1 anneau ou 1 témoin par équipe (l'anneau est plus facile à transmettre en navette).

Identifier chaque plot par un numéro de 1 à 8 bien visible.

Espace

Cour ou espace en herbe.

Organisation / Déroulement

Chaque joueur de l'équipe (8 enfants) ne court qu'une seule fois.

Au signal, le premier coureur court jusqu'au plot 1, le contourne et revient au point de départ, il transmet l'anneau au second coureur qui court jusqu'au plot 2, le troisième jusqu'au plot 3, ...



C'est une course stratégique. Laisser les élèves s'organiser entre eux.

