

Ma rentrée avec l'Ugsel

Vendredi 15 septembre 2017

Jouons « la Ola de l'Ugsel »

➔ **But :** Etre la 1^{ère} équipe à faire la Ola !

➔ **Nombre de joueurs :**

- 4 à 8 équipes de 10 à 12 joueurs. Nombre pair de joueurs dans chaque équipe pour constituer des binômes de 2 joueurs d'âge différent.

➔ **Matériel pour chaque équipe :**

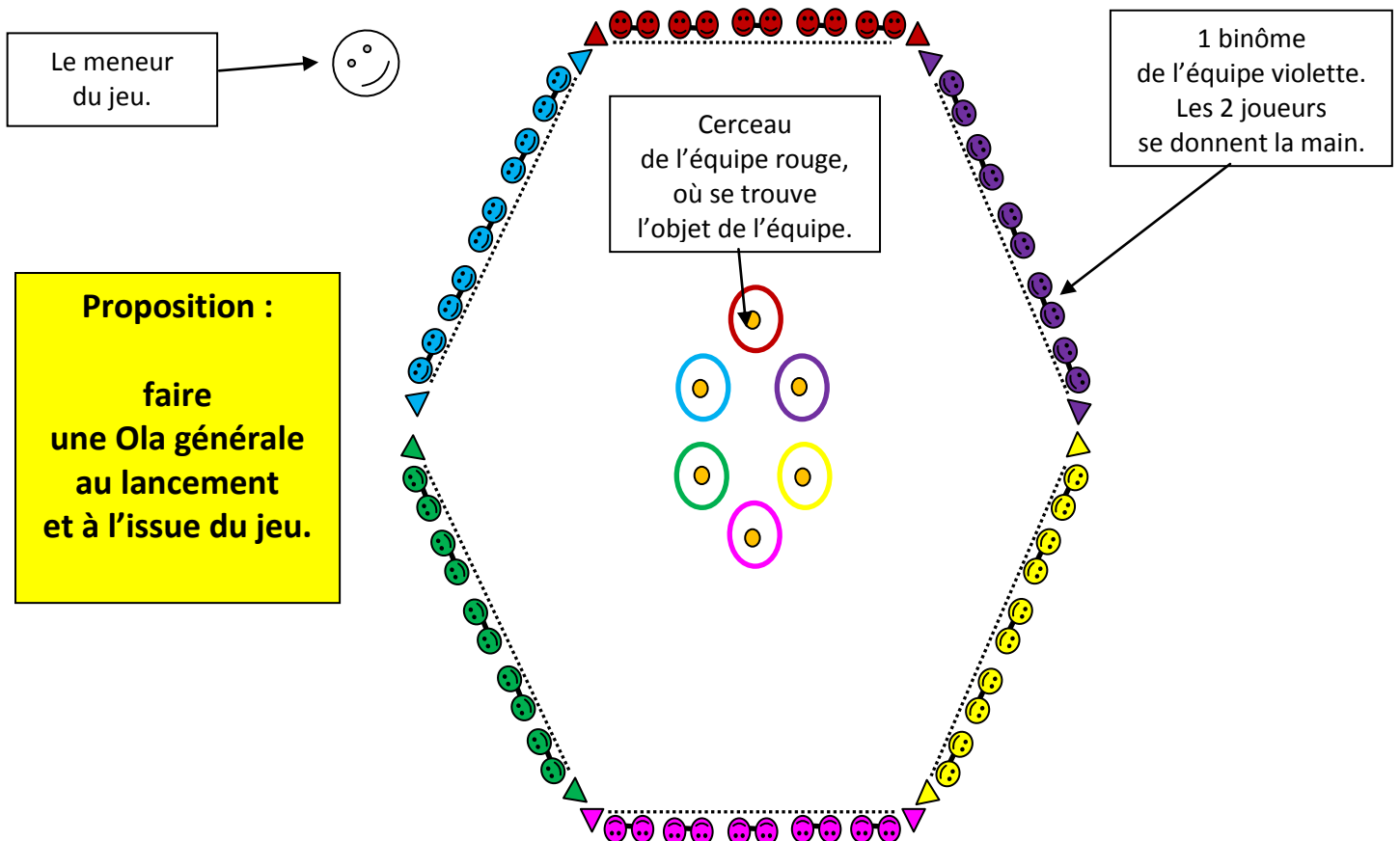
- 2 plots d'une même couleur
- Craie ou corde pour matérialiser la ligne derrière laquelle se placent les joueurs
- 1 cerceau ou coupelle
- Petit objet à transporter
- 1 signe distinctif par équipe.



➔ **Avant de jouer :**

- Constituer les équipes.
- Former les binômes au sein de chaque équipe.
- Au sein de chaque équipe, attribuer secrètement un numéro à chaque binôme (type béret).
- Les joueurs du binôme se donnent la main (pour toute la partie)

➔ **Représentation du jeu avant son lancement (illustration : 1 terrain avec 6 équipes) :**



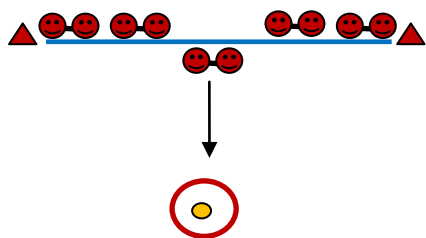
➔ Déroulement du jeu :

Dès que le meneur de jeu appelle 1 numéro :

Les différentes étapes du jeu (illustration au sein de l'équipe rouge) :

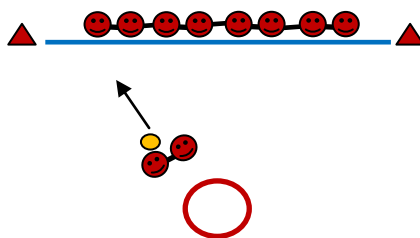
Etape N°1 :

Le binôme appelé court récupérer son objet au centre.



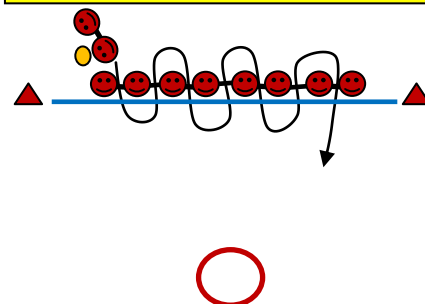
Etape N°2 :

Le binôme court vers ses partenaires, qui ont formé une chaîne, en se donnant la main.



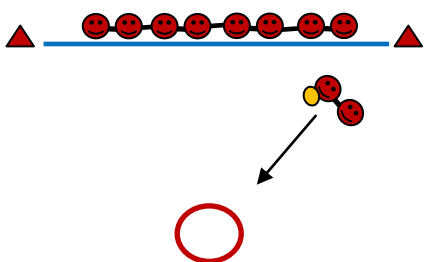
Etape N°3 :

Le binôme passe sous chaque maillon (= slalom entre les partenaires qui se donnent la main, bras levés).



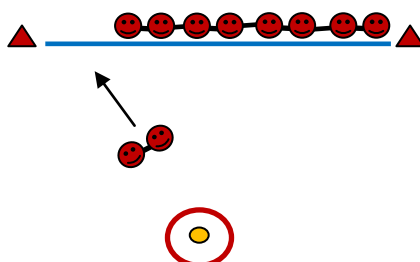
Etape N°4 :

Le binôme court replacer son objet, à l'endroit où il l'a pris.



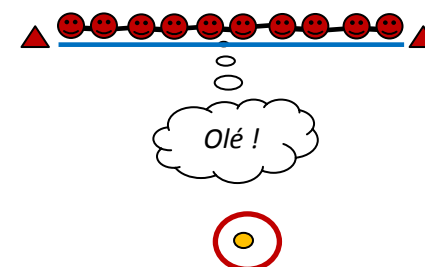
Etape N°5 :

Le binôme court vers ses partenaires pour former une chaîne.



Etape N°6 :

Tous les joueurs de l'équipe font la Ola et crient « Olé ! », en même temps.



Les joueurs non appelés doivent :

1. Constituer une chaîne, dès que le binôme appelé est parti chercher la balle de l'équipe ;
2. Faire la Ola une fois que le binôme appelé est revenu s'accrocher à la chaîne.

Pour faire la Ola, tous en même temps, les joueurs de l'équipe (qui se donnent la main) :

1. fléchissent les jambes.
2. se relèvent, lèvent les bras en l'air et crient « Olé ».

