

DATE



Mercredi 4 mars 2026

LIEU

Piscine du Loc'h – GRAND CHAMP

HORAIRES

13h : Ouverture du bassin
13h15 : Constitution du jury
13h30 : Début des épreuves
16h30 : Fin impérative des épreuves

RESPONSABLES

Solène KERSUZAN – collège Saint Joseph, GRAND CHAMP

CATEGORIES

Pour les filles : Benjamines – Minimes – Cadettes/Juniors (catégorie unique)
Pour les garçons : Benjamins – Minimes – Cadets/Juniors (catégorie unique)

Le championnat promotionnel individuel est réservé aux nageurs licenciés UGSEL, non licenciés en club. **Tout nageur qui aura pris une licence FFN, FSCF et UFOLEP, Triathlon, Nage en eau libre ou Nage avec palmes et qui ont une performance homologuée quelle qu'elle soit ne pourra participer au championnat promotionnel.**

Les nageurs ayant été licenciés FFN, FSCF et UFOLEP ne pourront participer à ce championnat que 2 ans après leur arrêt en fédération. Toute participation à une compétition fédérale après le **31 août 2023** sera disqualificatrice.

ENGAGEMENTS

Inscriptions uniquement sur USPORT et obligatoire
(Date limite le lundi 2 mars, 23h55)

CLASSEMENT

Les récompenses seront remises en fin de championnat.
Merci de prendre vos disponibilités pour assister à la remise des récompenses dans le hall de la piscine.

LES RELAIS

Relais Mixtes pour les BF/BG et MF/MG.
Le relais mixte est composé de 2 filles et 2 garçons.
Les nageurs participant au relais mixte ne peuvent pas participer aux relais filles et garçons.

CONDITIONS

Chaque nageur ou nageuse est autorisé à nager 4 épreuves dont 3 épreuves individuelles maximum.

Ainsi, chaque nageur ou nageuse est autorisé à nager soit :

- 2 nages individuelles + 2 relais
- 3 nages individuelles + 1 relais
- Tout(e) élève ne respectant pas le nombre de nages se verra supprimé de la liste des qualifiés.

Si cet(te) élève fait partie d'un relais, le relais sera supprimé.

Si cet(te) élève fait partie d'une équipe, l'équipe sera supprimée.

ORGANISATION

Chaque établissement présentant plus de 8 élèves doit impérativement prévoir un jury adulte et deux jurys élèves.

Chaque responsable de groupe veillera à la propreté des locaux et au bon comportement de ses élèves.

Championnat critérium par Equipes

Une équipe est constituée de 4 à 8 nageurs et doit présenter au minimum un nageur dans chaque épreuve et peut présenter, au maximum, 3 nageurs dans chaque épreuve.

Les relais des équipes

Les relais BF, BG, B Mixte, MF, MG, M Mixte, CJF, CJG CJ Mixte, réglementairement composés, participant au championnat Individuels, peuvent intégrer une équipe BM ou CJ dans le respect de la composition des équipes et de la participation aux épreuves.

Règlement du championnat par équipe : [ICI](#)

TENUE VESTIMENTAIRE

Extrait du règlement National

ARTICLE 7 : TENUE VESTIMENTAIRE DE COMPETITION

CF article 10 des RG

CF Règlement FINA

Pour les catégories BF et BG :

Pour les filles :

- Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées.
- Coupe « combinaison » non autorisée.
- Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées.

Pour les garçons :

- Coupe « slip de bain » autorisée si coutures cousues (piquées).
- Coupe « short de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si coutures piquées.
- Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées.

Pour les catégories Minimes, Cadets et Juniors, le règlement FINA s'applique.

DEROULEMENT

Début de la compétition : 13h30

100m 4 Nages	BF-BG-MF-MG-CJF-CJG
50m Brasse	BF-BG-MF-MG-CJF-CJG
50m Dos	BF-BG-MF-MG-CJF-CJG
Relais 4x25m 4 nages	BF-BG-MF-MG-CJF-CJG
Relais 4x25m 4 Nages Mixte	BF/BG-MF/MG-CJF/CJG
25m Papillon	BF-BG-MF-MG-CJF-CJG
50m Nage Libre	BF-BG-MF-MG-CJF-CJG
Relais 4x25m Nage Libre	BF-BG-MF-MG-CJF-CJG
Relais 4x25m Nage Libre Mixte	BF/BG-MF/MG – CJF/CJG

NATATION

Demande de QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE
Au Championnat régional du 25 mars 2026 à Fougères



Etablissement :

Sigle :

Adresse :

Téléphone :

Responsable :

NAGE	CATEGORIE	NOM – PRENOM + N° de licence	TEMPS REALISE PRECEDEMMENT En 2024-2025	MOTIF DE LA DEMANDE DE QE

Imprimé à remettre le jour
de la compétition,
accompagné des justificatifs,

