

**DEPARTEMENTAL**  
**Course d'orientation**

<b>DATE</b>	Mercredi 18 mars 2026
<b>LIEU de la compétition</b>	Bois du Hingaire HENNEBONT
<b>LIEU de dépose des élèves</b>	<p>Avenue Pasteur à HENNEBONT, en face de la rue du petit Manic Coordonnées GPS : 47,80523°N,3,28693°O</p> <p>Ensuite, l'accès au bois se fait à pied (environ 15 minutes), suivre le fléchages UGSEL.</p> <p>Les bus pourront patienter sur le parking des bus du collège Saint Félix Kerlois, rue François Le Vouédec à Hennebont.</p>
<b>RESPONSABLES</b>	Manon AUBREE - 06 81 21 20 66 - aubree.m@kerlois.fr Clément BUCHOT - 06 75 42 93 05 - buchot.cl@gmail.com
<b>HORAIRES</b>	Rendez-vous : 11h30 Début des rencontres : 13h Fin de la compétition : 16h30
<b>INSCRIPTIONS</b>	<b>Inscriptions OBLIGATOIRES sur Usport avant le lundi 16 mars, 23h55.</b>
<b>MATERIEL à APPORTER</b>	<p>Une tenue de sport complète et adaptée au terrain et à la météo (privilégier les manches longues et jambes longues).</p> <p>Prévoir des chaussures à crampons – type trail.</p> <p>Une boussole</p> <p>Une montre</p> <p>Un sifflet</p> <p>Un crayon</p> <p>Un peu de monnaie pour la vente de gâteaux organisée par le module Sport Nature et Loisirs du collège Saint Félix Kerlois.</p>

## REGLEMENTS

Cf règlements Nationaux 2025/2026 >>>

### **Rappel sur les classements individuels :**

- Un classement elite pour les élèves étant ou ayant été licenciés FFCO au cours des 3 dernières années.
- Un classement promotionnel pour tous les autres concurrents.

### **Rappel sur la compétition « Duo »**

Cette compétition n'est pas qualificative pour le National.

Catégories : BG – BF – Benjamins mixtes – MF – MG – Minimes mixtes – CJF – CJG – Lycées Mixtes

**Important** : les élèves courant en duo au départemental ne pourront pas courir en solo au régional.

## NIVEAU DES CIRCUITS

**BF/BG** : postes placés aux intersections, aux extrémités ou le long de mains courantes évidentes (chemin, sentier) ou d'une main courante secondaires (ruisseau, talus, fossé ...).  
Sauts de lignes possibles.

**MF/MG** : postes nécessitant le plus souvent un point d'attaque situé le plus souvent au croisement de mains courantes évidentes (chemin, sentier, ...). Le poste est le plus souvent visible du point d'attaque. La ligne d'arrêt proche du poste est clairement identifiée (lac, chemin, sentier, talus ...)

**CJF/CJG** : le point d'attaque peut être un élément caractéristique se trouvant sur une main courante ou situé à l'intersection de mains courantes secondaires. Le poste est le plus souvent non visible du point d'attaque, mais situé à moins de 50 mètres. La ligne d'arrêt proche du poste est clairement identifiée (lac, chemin, sentier, talus ...)

### **Course en DUO :**

TOUS les postes sont placés aux différents points de décisions (intersections) nécessaires au déplacement.

## DISTANCES

BF/BG : 2 à 3 kms  
MF/MG : 3 à 4 kms  
CJF/CJG : 4 à 5 kms

## DISCIPLINE PROPRETE

Merci aux professeurs de sensibiliser les élèves au respect de l'environnement et des installations mises à disposition.  
Pas de déchets.

## RESULTATS

Merci de nous faire parvenir, dès le lendemain de la compétition, vos résultats.