

n°4

Cycle 2  
Cycle 3

## Jeu coopératif avec ballon « La balle assise »

### Conditions matérielles

1 à 2 ballons en mousse par jeu et des chasubles de 3 couleurs différentes  
1 terrain délimité (10x10 environ) – Milieu fermé préférable

### Organisation humaine

Groupe classe (puis 2 ou 3 équipes)

### Déroulement

Les élèves sont dispersés sur le terrain.

Un joueur a la balle en main. Il essaie de toucher un camarade avec le ballon.

Si un joueur est touché, il s'assoit.

Un joueur assis peut se délivrer en touchant ou en attrapant le ballon qui passe à sa portée.

Il a alors la possibilité de délivrer un autre camarade en lui passant le ballon.

La partie est gagnée par le ou les derniers joueurs debout au bout de 4 à 5 minutes de jeu.

Règle pouvant être introduite au cours du jeu : Si un joueur réussit à bloquer la balle des 2 mains, il n'est pas pris et devient le tireur.



**Vidéo du jeu :**

<https://www.youtube.com/watch?v=-BALSeOC04c>

**Vidéo explicative :**

<https://www.youtube.com/watch?v=MejySoQUhcQ>