



## **Relais Passes**

### ➔ **But du jeu**

Etre l'équipe la plus rapide pour amener le ballon sur la ligne d'arrivée.

### ➔ **Espace**

Cour de l'école, terrain en herbe, salle, ...

### ➔ **Nombre de joueurs**

La classe entière.

### ➔ **Matériel**

Marques de départ (plots).

1 cerceau pour l'arrivée.

1 ballon par équipe.

### ➔ **Organisation / Déroulement**

Les 8 relayeurs sont assis les uns derrière les autres, dos à la ligne d'arrivée.

Le relayeur 8 a le ballon dans les mains.

En étant assis, il transmet le ballon au 7, en le faisant passer par-dessus la tête, puis va s'asseoir derrière le relayeur 1.

Le 7 passe au 6 et va s'asseoir derrière le 8.

Le 6 passe au 5 et va s'asseoir derrière le 7

Etc ...

Le relais s'arrête quand le ballon est déposé dans le cerceau.