

Jeu coopératif

Matériel

Un but vertical Gene Move
8 Balles en mousse (4 couleurs)
4 cônes
Dossards

➔ 2 jeux disponibles à l'UGSEL Morbihan

Objectifs

Lancer la balle dans une cible « but »

Conditions

En salle ou à l'extérieur.



Déroulement

Placer le but vertical au milieu d'un carré de 4 mètres de côté visualisé par des plots.

Former 5 équipes : 4 équipes positionnées le long de chaque côté du carré et une équipe « défenseur » placée à l'intérieur du carré dans la « zone de défense ».

Les joueurs d'une équipe ne se déplacent que sur le côté du carré qui leur a été attribué. Ils peuvent se faire des passes entre eux ; Ils ont 2 balles par équipe (balle de la même couleur).

Les défenseurs repoussent les balles avec leurs mains et/ou leurs pieds.

Un ballon qui arrive dans le but par la face supérieure rapporte 3 points. S'il pénètre par la face latérale, il rapporte 1 point.

Variables

- ✓ Se faire 3 passes avant de lancer.
- ✓ Les défenseurs doivent rester dans une zone délimitée.
- ✓ Augmenter le nombre de balles par équipes.
- ✓ Augmenter la taille de l'aire de jeu.

