

**GYMNASTIQUE DÉPARTEMENTAL**  
**PROMO**

- DATE** **Mercredi 15 mars 2023**
- LIEU** **Salle Le Floch de Kercado, VANNES**
- HORAIRES** 9h Rendez-vous et Echauffement  
9h30 – 17h Compétition
- RESPONSABLE** Nathalie MOREAU - Collège St Pierre – Port-Louis
- TENUE** Justaucorps pour les filles (shorty autorisé)  
Short, léotard et socol pour les garçons (cycliste et tee-shirt près du corps tolérés)
- JURY** 1 juge « adulte » au minimum par établissement.  
Des jeunes juges, si vous en avez.
- DÉROULEMENT** Filles et Garçons  
Chaque gymnaste a en sa possession une feuille de match pour chaque agrès correctement remplie.  
Télécharger les feuilles de match GAF et GAM en cliquant sur le lien :  
<https://www.ugsel.org/competitions/sports-individuels/gymnastique-artistique>
- MUSIQUES** **Prévoir une clé USB par établissement avec le NOM/PRENOM de chaque élève sur chaque musique.**  
**OU**  
Afin de pouvoir préparer la compétition en amont, **vous pouvez envoyer vos musiques par mail à Nathalie MOREAU : [n.2grez56@gmail.com](mailto:n.2grez56@gmail.com)**
- LICENCES** Inscrire le numéro de licence pour tous les gymnastes sur les feuilles de match.
- INSCRIPTIONS** **Inscriptions OBLIGATOIRES sur USPORT de tous vos élèves avant le dimanche 12 mars, 23h55.**  
**ET**  
Inscriptions des juges (adultes et jeunes juges) auprès de Nathalie Moreau ([n.2grez56@gmail.com](mailto:n.2grez56@gmail.com) ou Whatsapp) en indiquant les 2 agrès préférés.

## RÈGLEMENT

### Nouvelles appellations des compétitions

#### PROMOTIONNELLE

Non classé en fédérations

- ✓ Epreuves filles : sol/saut/trampo et au choix barres asymétriques OU poutre.
- ✓ Epreuves garçons : sol/saut/ trampo et au choix barre fixe OU barres parallèles.

Equipe de 3 gymnastes au minimum et de 4 au maximum

3 notes par agrès

#### PROMOTIONNELLE Mixte

Non classé en fédération et non engagé en promotionnel masculin ou féminin

- ✓ Epreuves : sol – trampo

Equipe de 3 gymnastes au minimum et de 4 au maximum.

Avec : Au moins 1 garçon ou 1 fille et au moins 1 benjamin ou 1 minime.

3 notes par agrès

Lien vers les règlements nationaux :

<https://www.ugsel.org/competitions/sports-individuels/gymnastique-artistique>

**QUALIFICATIONS** La commission de qualification se réunit le jeudi 9 mars pour décider des gymnastes qualifiés pour les compétitions régionales.

## PROCHAINES COMPÉTITIONS

Mercredi 29 mars 2023 – Régional Elite à Fougères

Mercredi 5 avril 2023 – Régional Promo (filles, garçons, et mixtes) à Vannes

8, 9 et 10 juin 2022 – National à Noisy le Sec (75)